

Regulamin - BIEG „NA SKRZYDŁACH ZAZU” 2024  
IV BIEG INTEGRACYJNY W PRZYJEZIERZU dystans 1,5 km, 5 km, 800 m na wózkach

#### I. CEL IMPREZY

Integracja środowisk związanych z osobami niepełnosprawnymi  
Propagowanie aktywności fizycznej wśród osób niepełnosprawnych  
Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.  
Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

#### II. TERMIN I MIEJSCE

7 września 2024 - Start i meta - parking przy Zakładzie Aktywności Zawodowej Strzelno, Przyjezierze 18, 88-324 Jeziora Wielkie, nawierzchnia trasy: droga leśna, nieutwardzona

#### III. PROGRAM MINUTOWY

godz. 10.45 - rozgrzewka dla uczestników biegu na dystansie 1,5 km  
godz. 11.00 - bieg 1,5 km  
godz. 12.15 - rozgrzewka dla uczestników biegu na dystansie 800m na wózkach  
godz. 12.30 - bieg 800m na wózkach  
godz. 13.00 - rozgrzewka dla uczestników biegu na dystansie 5 km  
godz. 13.00 - bieg 5 km

#### IV. ORGANIZATOR

Zakład Aktywności Zawodowej w Przyjezierzu

#### V. ZAPISY

Bieg przeznaczony jest dla wszystkich chętnych.

Online lub bezpośrednio w Zakładzie Aktywności Zawodowej Strzelno do dnia 31.08.2023r. do godziny 23:59, lub do osiągnięcia limitu 500 uczestników opłaconych na wszystkich dystansach przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie: [www.zazstrzelno.pl/bieg-zazu](http://www.zazstrzelno.pl/bieg-zazu)

Weryfikacja zawodników i wydawanie pakietów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów na na parkingu Zakładu Aktywności Zawodowej Strzelno od godziny 9:00, 7 września 2024

Zawodnicy do 18 lat, mogą startować w biegu po podpisaniu przez rodzica lub prawnego opiekuna oświadczenia, które będzie dostępne w biurze zawodów oraz na stronie [www.zazstrzelno.pl](http://www.zazstrzelno.pl).

#### VI. OPŁATA STARTOWA

Opłata startowa wynosi 45 zł na wszystkich dystansach.

W ramach opłaty startowej każdy zgłoszony otrzymuje pakiet: pamiątkowy odlewany medal, koszulkę numer startowy, posiłek regeneracyjny.

PAKIET STARTOWY NIE ODEBRANY W WYZNACZONYM TERMINIE PRZEPADA.

OPŁATA STARTOWA NIE PODLEGA ZWROTOWI, ANI PRZEKAZANIU NA INNE OSOBY.

#### VII. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Podczas imprezy obowiązują przepisy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.
2. Podczas biegu nie obowiązuje pomiar czasu
3. Organizator nie przewiduje klasyfikacji pucharowej
4. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani (z dokumentem tożsamości ze zdjęciem) w biurze zawodów.
5. Podpisując listę startową uczestnik bierze pełną odpowiedzialność za swoje uczestnictwo w biegu.
6. Warunkiem otrzymania medalu jest ukończenie biegu w limicie czasowym - 1,5 godziny dla wszystkich dystansów.

#### VII. TRASA

START/META znajduje się na parkingu Zakładu Aktywności Zawodowej Strzelno.

Bieg odbędzie się na trzech dystansach 1,5 km, 5 km, 800 m na wózkach inwalidzkich.

Na trasie znajduje się punkt pomocy medycznej. W przypadku kontuzji, uczestnik powiadamia obsługę trasy, która przekazuje informacje do punktu pomocy medycznej.

Plan trasy z zaznaczonym punktem pomocy medycznej znajduje się w biurze zawodów.

Trasa przebiega po nawierzchni: leśna droga, nieutwardzona

## IX. DEPOZYT

Depozyt na pozostawienie rzeczy na okres biegu znajdować będzie się w wyznaczonym miejscu.

Deponować wolno jedynie elementy ubioru, zaś pozostawianie w depozycie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy jest niedozwolone. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie depozytu przez inną osobę.

Za pozostawione bez opieki rzeczy organizator nie ponosi odpowiedzialności.

## X. UBEZPIECZENIE

1. Organizator posiada ubezpieczenie OC.

2. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

## XI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników biegów będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy.

Administratorem danych osobowych jest Zakład Aktywności Zawodowej Strzelno, Przyjezierze 18, 88-324 Jeziora Wielkie.

2. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystywanie i przetwarzanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym w zakresie związanym z organizacją imprezy (zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE)

3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu, w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.

6. Zdjęcia, nagrania filmowe, oraz wywiady z Uczestnikami, a także wyniki z danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez prasę, radio, telewizję i w innych mediach zgodnie z ustawą z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2016 r. poz. 666).

## XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Organizator zapewnia opiekę medyczną w Biurze Organizacyjnym oraz na trasie i mecie biegu.

Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości). Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

Organizator nie zapewnia miejsc noclegowych.

W przypadku odwołania biegu z powodu pandemii zostanie zorganizowany bieg wirtualny.

Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora biegu.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników biegu.

W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.

Organizatorzy zalecają dodatkowe ubezpieczenie się od NNW.

Przyjmuje się, że zgłoszenie się do zawodów (wpis na listę zawodników) jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w biegu w trakcie jego trwania powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie biegu lub w biurze zawodów.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy sportowej.

Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach spowodowane przez uczestników imprezy. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.

W zabezpieczeniu biegu będą pomagać : Straż pożarna oraz pracownicy ZAZ Strzelno.

Informacje dotyczące imprezy można uzyskać pod adresem : [zaz@zazstrzelno.pl](mailto:zaz@zazstrzelno.pl) Artur Szadkowski tel. 605 98 91 91.